Speiseplan vom 16.11.2026 bis 22.11.2026

Maria-Hilf-Stift
SENIORENZENTRUM MONSCHAU

	Anzahl	Suppe	Menü	Salat / Menü alternativ	Dessert
Montag 16.11.2026		**Bohnencreme-suppe**	**gebackener Leberkäs Majoransoße Kartoffelpüree Porreegemüse**	**Selleriesalat**	**Apfelstücke mit Vanillesoße**
Dienstag 17.11.2026		**Reisnudelsuppe**	**Putensteak Waldpilzsauce Gnocchi buntes Möhrengemüse**	**Blattsalat italienisches Dressing**	**Tiramisu-Creme**
Mittwoch 18.11.2026		**Kohlrabicreme-suppe**	**Hackbraten Estragonsoße Salzkartoffeln Blumenkohl**	**Möhrensalat**	**Fruchtcocktail**
Donnerstag 19.11.2026		**Gärtnerinsuppe**	**Schnitzel Soße "ungarische Art" Bratkartoffeln Balkangemüse**	**Chinakohlsalat**	**Himbeerpudding**
Freitag 20.11.2026		**Grünkernsuppe**	**gebratenes Seelachsfilet Zitronensoße Salzkartoffeln Broccoliröschen**	**Schnittlauchrührei Mischsalat French Dressing**	**Birnenwürfel**
Samstag 21.11.2026		**Eiernudelsuppe**	**Wirsingroulade mit Fleischfüllung Bratensoße Kartoffelpüree**	**bunter Salat Joghurtdressing**	**Granatapfel-joghurt**
Sonntag 22.11.2026		**Rindfleischsuppe mit Einlage**	**Bayerischer Krustenbraten Bratensoße Semmelknödel Rotkohl**	**Apfelmus**	**Nougatpudding**

Ihr Küchenteam wünscht Ihnen einen „Guten Appetit“!

freitags bitte Hauptkomponente 1 oder 2 auswählen.

Behalten Sie gerne ein Exemplar und geben Sie das andere mit Ihrer Auswahl gekennzeichnet an die Fahrer zurück. Vielen Dank!
Informationen zur Lebensmittelkennzeichnung erhalten Sie auf der Rückseite! Änderungen des Speiseplans behalten wir uns vor.

Bitte wählen Sie mindestens 4 Tage aus.

Tel.: 02472/85125
Fax: 02472 85127

Speiseplan für die Woche vom 16.11.2026 bis 22.11.2026

Maria-Hilf-Stift
SENIORENZENTRUM MONSCHAU

	Suppe	Menü	Salat / Menü alternativ	Dessert
Montag	Bohnencremesuppe [SL, ML / 0, 2]	gebackener Leberkäs [KV / 1, 2, 3, 16] Majoransoße [KV / 0] Kartoffelpüree [ML / 0, 1, 13] Porreegemüse [ML, GG, WZ / 0]	Selleriesalat [SL, EI / 0, 2, 12]	Apfelstücke [KV / 0] mit Vanillesoße [ML / 0, 1, 7]
Dienstag	Reisnudelsuppe [GG, WZ / 0]	Putensteak [KV / 0] Waldpilzsauce [ML, GG, WZ / 0, 1, 12] Gnocchi [EI / 0] buntes Möhrengemüse [ML / 0, 12]	Blattsalat [KV / 0] italienisches Dressing [KV / 0]	Tiramisu-Creme [ML, SO / 0]
Mittwoch	Kohlrabicremesuppe [ML, GG, WZ, SL / 0]	Hackbraten [EI, GG, WZ / 0] Estragonsoße [GG, WZ, ML, SE / 0] Salzkartoffeln [KV / 0, 1, 13] Blumenkohl [ML / 0]	Möhrensalat [SU / 0, 1, 7, 2, 13]	Fruchtcocktail [KV / 2, 12]
Donnerstag	Gärtnerinsuppe [SL, EI, ML, SF, KN / 0]	Schnitzel [GG, WZ, EI / 0] Soße "ungarische Art" [GG, WZ, GE, SO, ML / 0, 4] Bratkartoffeln [KV / 0, 1] Balkangemüse [ML / 0, 12]	Chinakohlsalat [SU, SL / 0, 2, 13]	Himbeerpudding [ML / 12, 0, 1, 7]
Freitag	Grünkernsuppe [GG, DI, ML, SL / 0]	gebratenes Seelachsfilet [FI, GG, WZ / 0] Zitronensoße [GG, WZ, ML / 0] Salzkartoffeln [KV / 0, 1, 13] Broccoliröschen [ML / 0, 12]	Schnittlauchrührei [EI, ML / 0] Mischsalat [- / 0] French Dressing [EI, SE, ML / 0]	Birnenwürfel [KV / 0]
Samstag	Eiernudelsuppe [GG, WZ, EI, SL / 0]	Wirsingroulade mit Fleischfüllung [GG, WZ / 30] Kartoffelpüree [ML / 0, 1, 13] Bratensoße [GG, WZ / 0]	bunter Salat [KV / 0] Joghurtdressing [EI, ML / 2, 0]	Granatapfeljoghurt [ML / 0]
Sonntag	Rindfleischsuppe mit Einlage [SL, EI, ML / 0, 3]	Bayerischer Krustenbraten [SE, SL, GG, WZ / 0, 3, 1, 2, 16] Bratensoße [GG, WZ / 0] Semmelknödel [GG, WZ, EI / 0] Rotkohl [SU / 0, 1, 2, 13, 7]	Apfelmus [KV / 2]	Nougatpudding [ML, SF, HN / 0]

Ihr Küchenteam wünscht Ihnen "Guten Appetit"!

Änderungen vorbehalten!

Allergene: KV = Keine vorhanden,EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Zusatzstoffe: 00 = keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmittel, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel, 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat*, 17 = mit Milchpulver*, 18 = mit Molkenpulver*, 19 = mit Milcheiweiß*, 20 = mit Eiklar*, 21 = unter Verwendung von Milch*, 22 = unter Verwendung von Sahne*, 23 = mit Pflanzeneiweiß*, 24 mit Stärke*, 25 = Oberfläche mit Sorbat behandelt, 26 = Oberfläche mit Natamycin behandelt, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil
(* = Die Angaben 16-24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich)